

## RAVINTONEUVOJAKOULUTUS (RN)

Keväällä 2027 aloittavat uudet tai jo aiemmin aloittaneet oppilaat:

|            |                                                                                        |               |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| ALO        | Ravitsemuksen ja ravintoterapian perusteet                                             | 30.-31.1. (V) |
| ALO        | ”- ”- ”-                                                                               | 15.-16.5.(V)  |
| RTP1, RTP2 | Etäop.kurssit tehdään ALO:n jälkeen RO1 /RO2 rinnalla (aihepiiri liittyy ALO-kurssiin) |               |
| RO1        | Ravinto-oppi 1, Ravintofysiologia                                                      | 13.-14.2. (V) |
| RO2        | Ravinto-oppi 2, Hivenravintoaineet                                                     | 13.-14.3. (V) |
| RO3        | Ravinto-oppi 3, Erityisryhmien ravitsemus                                              | 3.4. (V)      |
| RO4        | Ravinto-oppi 4, Liikkujien ja urheilijoiden ravitsemus                                 | 9.-10.1. (V)  |
|            | ”- ”-                                                                                  | 8.-9.5. (V)   |

HUOMIOI myös alempana olevat peruslääketieteen kurssit PLT1-2

Syksyllä 2026 tai aiemmin aloittaneet oppilaat:

|        |                                                       |               |
|--------|-------------------------------------------------------|---------------|
| RT2    | Luontaistuotteet terapiatyössä                        | 23.-24.1. (V) |
| RT3A   | Maha-suolikanavan häiriöt                             | 13.-14.2. (V) |
| RTP3   | Etäopintokurssi tehdään ennen PÄT-kursseja            |               |
| PÄT1BL | Pätevöityminen ravintoneuvontaan 1BL, ravintolaskenta | 30.1. (L)     |
| PÄT1A  | Pätevöityminen ravintoneuvontaan 1A                   | 6.-7.3. (V)   |
| PÄT1BT | Pätevöityminen 1BT, toiminta terapeuttina             | 24.4. (V)     |
| PÄT2   | Pätevöityminen ravintoneuvontaan 2                    | 22.-23.5.(V)  |

PÄT1A, PÄT1B, PÄT2 kurssit syksyllä 2026 tai aiemmin käyneet sekä 1 diplomityö tehtynä:

|      |               |               |
|------|---------------|---------------|
| PÄT3 | Diplomikurssi | 22.-23.5. (V) |
|------|---------------|---------------|

HUOM. PÄT-vaiheessa harjoitustöitä jo tekevät opiskelijat voivat osallistua RT-linjan kursseille

## RAVINTOTERAPEUTTIKOULUTUS (RT)

|      |                                          |                |
|------|------------------------------------------|----------------|
| RT3B | Maha-suolikanavan häiriöt, jatkokurssi   | 16.-17.1 (V)   |
| RT4  | Hormonitoiminnan häiriöt 1               | 6.-7-3 (V)     |
| RT5  | Hormonitoiminnan häiriöt 2               | 3.-4 .4. (V)   |
| RT6  | Ikääntymis- ja rappeumasairaudet         | 24.4 (V)       |
|      | HUOMIOI RT-linjan kurssit:               |                |
|      | RT7A, FT, PÄT4 toteutetaan syksyllä 2027 | syksy 2027 (V) |

## PERUSLÄÄKETIETEENKURSSIT (PLT/RN ja PLT/RT)

Ravintoneuvojakoulutuksen (RN) PLT-kurssit

|               |                                 |                |
|---------------|---------------------------------|----------------|
| PLT1          | Anatomia-fysiologia-tautioppi 1 | 20.-21.3. (L)  |
| PLT2          | Anatomia-fysiologia-tautioppi 2 | 15.-16.5. (L)  |
| (PLT3 ja PLT4 | toteutetaan syksyllä 2027)      | syksy 2027 (L) |

Ravintoterapeuttikoulutuksen (RT) PLT-kurssit

|      |                                      |                |
|------|--------------------------------------|----------------|
| PLT5 | Neurologia                           | 6.-7.2 (L)     |
| PLT6 | Psykologia                           | 10.-11.4.(L)   |
| PLT7 | Psykiatria toteutetaan syksyllä 2027 | syksy 2027 (L) |

HUOM! KURSSIT TOTEUTUVAT VAIN, JOS OPISKELIJOITA ILMOITTAUTUU RIITTÄVÄ MÄÄRÄ.  
OIKEUS MUUTOKSIIN PIDÄTETÄÄN.

MERKINTÄ (L) PÄIVÄMÄÄRÄN JÄLKEEN MERKITSEE LÄHIOPETUSTA, (V) VERKKO-OPETUSTA

KURSSILYHENTEIDEN VÄRIT: RN-Peruskurssit SININEN  
RN-Pätevöitymiskurssit VIOLETTI  
RT-Kurssit PUNAINEN