

KURSSIKALENTERI, KEVÄT 2026
SUOMEN TERVEYSTOPISTO SALUS 8.9.2025

RAVINTONEUVOJAKOULUTUS (RN)

Keväällä 2026 aloittavat uudet tai jo aiemmin aloittaneet oppilaat:

ALO	Ravitsemuksen ja ravintoterapian perusteet 31.1.-1.2. (V)	
ALO	-"-	16.-17.5.(V)
RTP1, RTP2	Etäop.kurssit tehdään ALO:n jälkeen tai RO1 /RO2 rinnalla (aihepiiri liittyy ALO-kurssiin)	
RO1	Ravinto-oppi 1, Ravintofysiologia	28.2.-1.3. (V)
RO2	Ravinto-oppi 2, Hivenravintoaineet	28.-29.3. (V)
RO3	Ravinto-oppi 3, Erityisryhmien ravitseminen	18.4. (V)
RO4	Ravinto-oppi 4, Liikkujien ja urheilijoiden ravitseminen	10.-11.1. (V)
	-"-	9.-10.5. (V)

HUOMIOI myös alla olevat peruslääketieteen kurssit **PLT1-2**

Syksyllä 2025 tai aiemmin aloittaneet oppilaat:

RT2	Luontaistuotteet terapiatyössä	24.-25.1. (V)
RT3A	Maha-suolikanavan häiriöt	7.-8.2. (V)
RTP3	Etäopintokurssi tehdään ennen PÄT-kursseja	
PÄT1A	Pätevöityminen ravintoneuvontaan 1A	7.-8.3. (V)
PÄT1BL	Pätevöityminen ravintoneuvontaan 1BL, ravintolaskenta	11.4. (L)
PÄT1BT	Pätevöityminen 1BT, toiminta terapeuttina	25.4. (V)
PÄT2	Pätevöityminen ravintoneuvontaan 2	9.-10.5.(V)

PÄT1A, PÄT1B, PÄT2 kurssit syksyllä 2025 tai aiemmin käyneet sekä 1 diplomityö tehtynä:

PÄT3	Diplomikurssi	23.-24.5. (V)
-------------	---------------	---------------

HUOM. PÄT-vaiheessa harjoitustöitä jo tekevät opiskelijat voivat osallistua **RT-linjan** kursseille

RAVINTOTERAPEUTTIKOULUTUS (RT)

RT3B	Maha-suolikanavan häiriöt, jatkokurssi	17.-18.1 (V)
RT4	Hormonitoiminnan häiriöt 1	28.2.-1.3 (V)
RT5	Hormonitoiminnan häiriöt 2	28.-29.3. (V)
RT6	Ikääntymis- ja rappeumasairaudet	25.4 (V)
	HUOMIOI RT-linjan kurssit:	
	RT7A, FT, PÄT4 toteutetaan syksyllä 2026	syksy 2026 (L)

PERUSLÄÄKETIETEEN KURSSIT (PLT/RN ja PLT/RT)

Ravintoneuvojakoulutuksen (RN) PLT-kurssit

PLT1	Anatomia-fysiologia-tautioppi 1	21.-22.3. (L)
PLT2	Anatomia-fysiologia-tautioppi 2	16.-17.5. (L)
(PLT3 ja PLT4 toteutetaan syksyllä 2026)		syksy 2026 (L)

Ravintoterapeuttikoulutuksen (RT) PLT-kurssit

PLT5	Neurologia	7.-8.2 (L)
PLT6	Psykologia	11.-12.4.(L)
PLT7	Psykiatria toteutetaan syksyllä 2026	syksy 2026 (L)

HUOM! KURSSIT TOTEUTUVAT VAIN, JOS OPIKELIJOITA ILMOITTAUTUU RIITTÄVÄ MÄÄRÄ. OIKEUS MUUTOKSIIN PIDÄTETÄÄN.

MERKINTÄ (L) PÄIVÄMÄÄRÄN JÄLKEEN MERKITSEE LÄHIOPETUSTA, (V) VERKKO-OPETUSTA

KURSSILYHENTEIDEN VÄRIT:

RN-Peruskurssit

SININEN

RN-Pätevöitymiskurssit

VIOLETTI

RT-Kurssit

PUNAINEN