

RAVINTONEUVOJAKOULUTUS (RN)

OPETUSMUOTO: E = Etäopintokurssi / L = Lähiopetuskurssi / VE = Verkko-opetuskurssi

KURSSI	PERUSOPINNOT	OPETUS	HINTA	TENTTI
PLT 1-4	Peruslääketiede 1-4, (4 x 2pv) a'240 €	L	960 € *)	Sis. tentit
LLT	Luontaislääketiede	E	125 €	Etätehtävät
<u>AINEOPINNOT</u>				
ALO (2 pv)	Ravitsemuksen/ravintoterapian perusteet	VE	240 €	-----
RO1 (2 pv)	Ravinto-oppi 1 (ravintofysiologia)	VE	260 €	Sis. tentin
RO2 (2 pv)	Ravinto-oppi 2 (hivenravintoaineet)	VE	260 €	Sis. tentin
RO3 (1pv)	Ravinto-oppi 3 (erit.ryhmiin ravitseminen)	VE	160 €	Sis. tentin
RO4 (2 pv)	Ravinto-oppi 4 (liikunta- ja urheilurav.)	VE	260 €	Sis. tentin
RTP1	Ravintoterapian perusteet 1	E	125 €	Etätehtävät
RTP2	Ravintoterapian perusteet 2	E	125 €	Etätehtävät
RTP3	Ravintoterapian perusteet 3	E	125 €	Etätehtävät
RTP4	Terapiaruokien valmistus	E	(Ilm. myöh.)	Etätehtävät
<u>ERIKOISTUMISOPINNOT</u>				
RT2 (2 pv)	Rav.terapia 2 (luont.tuotteet terapiatyössä)	VE	240 €	-----
RT3A (2pv)	Rav.terapia 3A (maha-suolikanavan häiriöt)	VE	290 €	Sis. tentin
PÄT1A (2 pv)	Pätevöityminen ravintoneuvontaan 1A	VE	270 €	-----
PÄT1BL(1pv)	Pätevöityminen ravitsemuslaskentaan	L	135 €	-----
PÄT1BT(1pv)	Toiminta ravintoneuvojana	E/VE	135 €	-----
PÄT2 (2 pv)	Pätevöityminen 2	VE	270 €	-----
PÄT3 (2 pv)	Dipl.kurssi, asiakastapausten käsittely	VE	270 €	-----
DIPL	Dipl.töiden tarkastusmaksu (3 asiakastapausta)		150 €	
RAVINTONEUVOJAKURSSIT		YHT	4400 €	

RAVINTONEUVOJAKOULUTUS YHTEENSÄ 4400 € (Ilman PLT-kursseja 3440 €)**RAVINTOTERAPEUTTIKOULUTUS (RT) (RN+RT-koulutus yhteensä)**

PERUSLÄÄKETIEDE (PLT)	OPETUS	HINTA	TENTTI	
PLT 5-7	Psykologia, Psykiatria, Neurologia (3x2 pv)	L	720 € *)	Sis. tentit
<u>ERIKOISTUMISKURSSIT</u>				
RT1 (2 pv)	Rav.terapia 1, Paasto- ja puhdistusterapiat	L	290 €	Sis. tentin
FT (2 pv)	Fytoterapia	VE	270 €	-----
RT3B (2 pv)	Tulehdukselliset suolistosairaudet	VE	290 €	Sis. tentin
RT4 (2 pv)	Hormonihäiriöt, osa A	VE	290 €	Sis. tentin
RT5 (2 pv)	Hormonihäiriöt, osa B	VE	290 €	Sis. tentin
RT6 (2 pv)	Vanhenemis-/Rappeutumissairaudet	VE	290 €	Sis. tentin
RT7A (2 pv)	Aivo-/hermostosairaudet	VE	290 €	Sis. tentin
PÄT4 (2 pv)	Klinikkaharjoitus	VE	270 €	-----
DIPL	Dipl.töiden tarkastusmaksu (3 asiakastapausta)		150 €	
RAVINTOTERAPIAKURSSIT		YHT	3150 €	

RAVINTOTERAPEUTTIKOULUTUS YHT 7550 € (RN + RT-koulutus yhteensä)Ilman PLT kursseja 5870 € *)*) Sairaanhoidon/terveydenhoitajat/Kätilöt, hyväksi luetaan PLT 1-7-kurssit, **Lähihoitajat osittain**

URHEILU- JA LIIKUNTARAVITSEMUKSEN KOULUTUS (URL)

ALO (2 pv) Ravitsemuksen ja ravintoterap. perusteet (VE)	240 €
RO1 (2 pv) Ravinto-oppi 1 (ravintofysiologia) (VE)	260 €
RO2 (2 pv) Ravinto-oppi 2 (hivenravintoaineet) (VE)	260 €
RO4 (2 pv) Ravinto-oppi 4 (urheilu- ja liikunta) (VE)	260 €
PÄT1BL /1 pv Pätevytyminen, ravintolaskenta (L)	135 €
(RT2 2 pv Ravintolisät ohjaustyössä, valinnainen (L)	(240 €)

Yht. 1.155 €

(1.395 €)

TÄYDENNYSKOULUTUSKURSSIT (vapaaehtoiset)

HHR (1 pv) Sokeririippuvuus ym. koukuttavat hiilihydraatit (VE)	120 €
KETOT (1 pv) Ketogeeninen ruokavalio, teoria (VE)	120 €
KETOK (1 pv) Ketogeeniruokavalio, käytäntö (VE)	120 €
<i>(KETO (1+1pv) Edell. yht. samana viikonloppuna (VE)</i>	<i>200 €)</i>
RT8 (2pv) Lasten ja nuorten ravintoterapia (VE)	290 €
TS (1 pv) Tunnesyöminen, teoria (L)	150 €
SP (1 pv) Syömisen psykologia, käytännön ohjaus (L)	150 €
<i>(TS + SP (1+1pv) Edell. yht. samana viikonloppuna (L)</i>	<i>260 €)</i>

- Kurssit maksetaan kurssi kerrallaan ennen kurssia, lukukausimaksuja ei ole.
- Kurssit toteutetaan vain, jos oppilaita ilmoittautuu riittävästi määräaikoihin mennessä.
- Kurssihinnat sisältävät alv 24 %
- Oikeus muutoksiin pidätetään