

**RAVINTONEUVOJAKOULUTUS (RN)**
**Keväällä 2023 aloittavat uudet tai jo aiemmin aloittaneet oppilaat:**

ALO	Ravitsemuksen ja ravintoterapian perusteet	11.-12.2. (L tai V) tai 27.-28.5. (V)
<b>RTP1, RTP2 Etäopintokurssit tehdään ALO:n jälkeen tai RO1 ja RO2 rinnalla (aihepiiri liittyy ALO-kurssiin)</b>		
RO3	Ravinto-oppi 3, Erytysryhmien ravitsemus	11.-12.3. (V)
RTP4	Terapiaruokien valmistus	18.-19.3. (L)
RO1	Ravinto-oppi 1, Ravintofysiologia	1.-2.4. (L tai V)
RO2	Ravinto-oppi 2, Hivenravintoaineet	6.-7.5. (L tai V)
RO4	Ravinto-oppi 4, Urheilu- ja liikuntaravitsemus	27.-28.5. (L tai V)

**Syksyllä 2022 tai aiemmin aloittaneet oppilaat:**

RT3A	Maha-suolikanavan häiriöt	11.-12.3. (V)
RT1	Paasto- ja puhdistusterapiat	25.-26.3. (L)
<b>RTP3 Etäopintokurssi tehdään ennen PÄT-kursseja</b>		
PÄT1B	Pätevytyminen ravintoneuvontaan 1B, laskentapäivä	31.3. (L)
PÄT1A	Pätevytyminen ravintoneuvontaan 1A	1.-2.4. (L tai V)
PÄT1B	Pätevytyminen ravintoneuvontaan 1B, toim. terapeutina	22.4. (V)
RT2	Luontaistuotteet terapiatyössä	22.-23.4. (L)
PÄT2	Pätevytyminen ravintoneuvontaan 2	6.-7.5. (V)

**HUOMIOI** myös alla olevat peruslääketieteen kurssit TO1-2

**PÄT1A, PÄT1B, PÄT2 kurssit syksyllä 2022 tai aiemmin käyneet sekä 1 diplomityö tehtynä:**

PÄT3	Diplomikurssi	6.-7.5. (L tai V)
------	---------------	-------------------

**HUOM.** PÄT-vaiheessa harjoitustöitä jo tekevät opiskelijat voivat osallistua RT-linjan kursseille

**RAVINTOTERAPEUTTIKOULUTUS (RT)**

RT6	Rappeumasairaudet	21.-22.1. (L)
RT7A	Hermoston ja aivojen sairaudet	11.-12.2. (V)
FT	Fytoterapia	18.-19.3. (V)
RT7B	Aminohappoterapia	13.5. (L)
PÄT4	Klinikkarajoitus	27./28.5. (V)

**HUOMIOI** myös alla olevat peruslääketieteen kurssit NEUR ja TO3 (RO5, RT3B, RT4, RT5 toteutetaan syksyllä 2023)

**PERUSLÄÄKETIETEEN KURSSIT (PLT/RN/RT)**
**Ravintoneuvojakoulutuksen (RN) PLT-kurssit**

TO1	Tautioppi 1	13.-15.1.* (L)
TO2	Tautioppi 2	3.-5.2.* (L)

**LLT Etäopintokurssi suositellaan tehtäväksi TO1 ja TO2 rinnalla**

**\*)** Kurseille voi osallistua, vaikkei AF-kursseja ole käyty (lisäohjeet sihteeriltä)

**Ravintoterapeuttikoulutuksen (RT) PLT-kurssit**

NEUR	Neurologia	3.-5.3. (L)
TO3	Tautioppi 3	14.-16.4. (L)

(AF1, AF2, PSYG, PSYK toteutetaan syksyllä 2023)

**TÄYDENNYSKOULUTUSKURSSIT (vapaaehtoiset)**

KETOT	Ketogeeninen ruokavalio, teoria ja mahdollisuudet	28.1. (V)
KETOK	Ketogeeninen ruokavalio, koostaminen ja ruoanlaitto	29.1. (V)
RT8	Ravintoterapia lasten/nuorten sairauksissa	1.-2.4. (V)
HHR	Sokeririippuvuus ja muut koukuttavat hiilihydraatit	23.4. (V)
TS	Tunnesyöminen	20.5.***** (L)
SP	Syömisestä psykologia – käytännön ohjaus terapiatyössä	21.5.***** (L)

**\*\*\*\*\*)** Kurssi on tarkoitettu opiskelijalle jolla on kokemusta asiakastyöstä. Käytännössä siis, että olet joko jo tekemässä harjoitusasiakastöitä tai olet jo valmistunut.

**HUOM!** KURSSIT TOTEUTUVAT VAIN, JOS OPISKELIJOITA ILMOITTAUTUU RIITTÄVÄ MÄÄRÄ. OIKEUS MUUTOKSIIN PIDÄTETÄÄN.

**MERKINTÄ (L) PÄIVÄMÄÄRÄN JÄLKEEN MERKITSEE LÄHIOPETUSTA, MERKINTÄ (V) VERKKO-OPETUSTA. SE, KUMMALLA TAVALLA OPETUS TOTEUTETAAN, SELVIÄÄ LÄHEMPÄNÄ KURSSIA (EI SIIS OLE OPISKELIJAN VALITTAVISSA).**