

RAVINTONEUVOJAKOULUTUS (RN)
Keväällä 2022 aloittavat uudet tai jo aiemmin aloittaneet oppilaat:

RO4	Ravinto-oppi 4, Urheilu- ja liikuntaravitsemus	15.-16.1. (V) tai 11.-12.6. (V)
ALO	Ravitsemuksen ja ravintoterapian perusteet	5.-6.2. (L) tai 11.-12.6. (V)
RTP1, RTP2 Etäkurssit tehdään ALO:n jälkeen tai RO1 ja RO2 rinnalla (aihepiiri liittyy ALO-kurssiin)		
RO1	Ravinto-oppi 1, Ravintofysiologia	5.-6.3. (L)
RO2	Ravinto-oppi 2, Hivenravintoaineet	9.-10.4. (V)
RTP4	Terapiaruokien valmistus	14.-15.5. (L)
RO3	Ravinto-oppi 3, Erityisryhmien ravitseminen	21.-22.5. (V)

HUOMIOI myös alla olevat peruslääketieteen kurssit AF1-2 sekä TO1-2

V. 2021 tai aiemmin aloittaneet oppilaat:

RT1	Paasto- ja puhdistusterapiat	29.-30.1. (L)
RT3A	Maha-suolikanavan häiriöt	5.-6.2. (V)
RT2	Luontaistuotteet terapiatyössä	19.-20.2. (L)
RTP3 Etäopintokurssi tehdään ennen PÄT-kursseja		
PÄT1B	Pätevytyminen ravintoneuvontaan 1B, laskentapäivä	4.3. (L)
PÄT1A	Pätevytyminen ravintoneuvontaan 1A	12.-13.3. (L)
PÄT1B	Pätevytyminen ravintoneuvontaan 1B, toim. terapeuttina	19.3. (V)
PÄT2	Pätevytyminen ravintoneuvontaan 2	26.-27.3. (V)

PÄT1A, PÄT1B, PÄT2 kurssit v. 2021 tai aiemmin käyneet sekä 1 diplomityö tehtynä:

PÄT3	Diplomikurssi	23.-24.4. (L)
------	---------------	---------------

HUOM. PÄT-vaiheessa harjoitustöitä jo tekevät opiskelijat voivat osallistua RT-linjan kursseille

RAVINTOTERAPEUTTIKOULUTUS (RT)

RT6	Rappeumasairaudet	15.-16.1. (L)
RT7A	Hermoston ja aivojen sairaudet	12.-13.3. (V)
FT	Fytoterapia	26.-27.3. (V)
RT7B	Aminohappoterapia	7.5. (L)
PÄT4	Klinikkarajoitus	21./22.5. (V)

HUOMIOI myös alla olevat peruslääketieteen kurssit TO3 ja NEUR (RO5, RT3B, RT4, RT5 toteutetaan syksyllä 2022)

PERUSLÄÄKETIETEEN KURSSIT (PLT/RN/RT)

AF1	Anatomia-fysiologia 1	18.-20.2. (L)
AF2	Anatomia-fysiologia 2	18.-20.3. (L)
TO1	Tautioppi 1	1.-3.4.* (L)
TO2	Tautioppi 2	22.-24.4.* (L)

LLT Etäopintokurssi suositellaan tehtäväksi TO1 ja TO2 rinnalla

TO3	Tautioppi 3	8.-10.4. (L)
NEUR	Neurologia	13.-15.5. (L)

*) Kurseille voi osallistua, vaikkei AF-kursseja ole käyty (lisäohjeet sihteeriltä)

(PSYG ja PSYK toteutetaan syksyllä 2022)

TÄYDENNYSKOULUTUSKURSSIT (vapaaehtoiset)

KETOT	Ketogeeninen ruokavalio, teoria ja mahdollisuudet	8.1. (V)
KETOK	Ketogeeninen ruokavalio, koostaminen ja ruoanlaitto	9.1. (V)
HHR	Sokeririippuvuus ja muut koukuttavat hiilihydraatit	22.1. (V)
RT8	Lasten ravintoterapia	12.-13.2. (V)
TS	Tunnesyöminen	28.5. (L)

HUOM! KURSSIT TOTEUTUVAT VAIN, JOS OPISKELIJOITA ILMOITTAUTUU RIITTÄVÄ MÄÄRÄ. OIKEUS MUUTOKSIIN PIDÄTETÄÄN MERKINTÄ (L) PÄIVÄMÄÄRÄN JÄLKEEN MERKITSEE LÄHIOPETUSTA, MERKINTÄ (V) VERKKO-OPETUSTA.