

OPISTO LYHYESTI

TERVEYSOPISTO SALUKSEN KOULUTUSOHJELMAT

LINJAKOULUTUKSET

- Ravintoneuvoja (RN) Kesto n. 2 v. (21 kurssia, yht. 69 op.)
- Ravintoterapeutti (RT) Kesto n. 3½ v. (sis. RN-koulutus + 12 jatkokurssia, yht. 108 op.)

LYHYTKOULUTUKSET

- Urheilu- ja liikuntaravitsemus (URL)* Kesto n. ½-1 v. (5 lähiopetuskurssia, yht. 14 op.)
 - Peruslääketiede (PLT)* Kesto n. 1-1½ v. (8-(10) lähiopetuskurssia, yht. 18/24 op.)
 - Luontaislääketiede (LLT)* Kesto n. ½ v. (1 etäopintokurssi ja opintotehtävät)
- *) Nämä kurssit sisältyvät linjakoulutuksen kursseihin

TÄYDENNYSKOULUTUS- JA ERITYISKURSSIT

Lukukausittain toistuvia, linjakoulutukseen kuulumattomia täydennys- ja erityiskursseja, joita voi valita vapaasti osallistumatta linja- tai lyhytkoulutukseen (kts. tarkemmin kurssikalenteri ja kurssikuvaukset).

LINJAKOULUTUKSESTA YKSITTÄISIÄ KURSSEJA

Linjakoulutuksesta voi vapaasti valita yksittäisiä kursseja osallistumatta muuhun linjakoulutukseen, poikkeuksena PÄT 1-4 kurssit (tentit eivät sisälly yksittäin käytyihin kursseihin).

OPISELUN PÄÄPERIAATTEET

- **Opiskelu perustuu lähiopetus-, verkko-opetus- ja etäopintokursseihin sekä itseopiskeluun**
- Verkko-opetus (n. 40% kursseista) tapahtuu luentoina (2x7h), jotka eivät ole nauhoitteita
- **Kursseja voi opiskella työn ohessa**, luennot la-su/peruslääketiede (PLT) pe-su
- **Kurssien sisällöt** ovat nähtävissä kurssikuvauksista terveysopisto.fi sivuilta
- **Linjakoulutuksia harkitseville** suositellaan ensin osallistumista Aloitus-/Ravitsemuksen ja ravintoterapian perusteet kurssille (ALO), jonka jälkeen voi tehdä päätöksen opintojen aloittamisesta. ALO-kurssi on kurssikierrossa kolme kertaa vuodessa
- **Aiempiä terveydenhoidon/ravitsemuksen opintoja voidaan hyväksi** lukea todistusten perusteella (hyväksi luku joko kokonaan tai osittain hinta-alennuksena)
- **Linjaopiskelijaksi voi siirtyä myös yksittäiskursseilta**, jolloin kuunnellut kurssit luetaan hyväksi (linjakoulutuksen kursseihin kuuluvat tentit suoritetaan jälkikäteen)
- **Opiskeluaikataulu ja kurssien suoritusjärjestys** (pääosin) on vapaasti valittavissa
- **Opinnot voi myös aloittaa milloin vain** (vaikka kesken lukukauden), opintos sihteeri antaa ohjeet
- **Maksaminen** suoritetaan kurssi kerrallaan osallistumisen mukaan, **lukukausimaksuja ei ole**

Opetus on ammattiopisto- ja osittain yliopistotasosta. Oppimateriaali on suomenkielistä. Kansainvälisistä lähteistä saaduissa kaavioissa ja kuvissa voi esiintyä englannin-/ruotsin-/saksankielistä tekstiä, jotka opetuksessa avataan. Koulutukseen osallistumiselle riittää tavanomaisen peruskoulutuksen tiedot.

LINJA- JA LYHYTKOULUTUSKURSSIT ANTAVAT MAHDOLLISUUDET mm. SEURAAVIIN TYÖTEHTÄVIIN:

- Neuvonta- ja terapiavastaanotto henkilöasiakkaille
- Itsehoito- ja omaisten/läheisten/tuttujen neuvonta- ja terapiatuki
- Teemakurssit yksityishenkilöryhmille
- Työterveydenhoidon konsultointi (TYHY) yrityksille ja yhteisöille
- Personal training halukkailla asiakkaille
- Vastaanottotyö hoitoasemilla/-keskuksissa yhdessä muiden terapeuttien kanssa
- Esitelmät/lyhytkoulutukset yrityksille/yhteisöille
- Luontaistuotekaupan myyjä/omistaja
- Luontaistukkujen palveluksessa asiantuntijatehtävissä
- Kuntosali-/liikuntaharrastajien/urheilijoiden ravitsemuskonsultointi
- Ryhmäohjaukset yksityisille/yhteisöille/yrityksille
- Erilaiset em. tehtävien yhdistelmät



 Terveysopisto Salus

Ravitsemusopinnot
työn ohella
viikonloppukurseilla
omassa tahdissa



Opiskelijana olen saanut kokea monta oivallusta ja niiden myötä myös kurssien sisältö on käynyt jatkuvasti mielenkiintoisemmaksi. Kiitokset siitä koulutuksen suunnittelijoille ja kaikille huipputaitaville opettajille.

Kursseille ilmoittautuminen on helppoa!

Tarkemmat ohjeet ilmoittautumiseen löydät: www.terveysopisto.fi/ilmoittautuminen

Mikäli tarvitset apua kurssivalintojen kanssa, Saluksen opintos sihteeri Soile auttaa sinua mielellään.
Saat Soilen kiinni joko:

sähköpostitse opisto@terveysopisto.fi
tai soittamalla numeroon 050 439 7214
(puhelinaika ti, to & pe klo 13-15).