

OPIKELU – TAUSTAA JA TAVOITTEITA



Kansanterveyden tila on nykyään erilainen kuin muutama vuosikymmen sitten. Eräänlainen puoliterveys ja puolikuntoisuus on yhä useammalle ongelma. Väestöstämme yli 60% on ylipainoisia ja siitä ovat kehittyneet monet seurannaisvaikutukset, kuten kakkostyyppin diabetes (n.0,5 milj. henk, esiaste n.1milj. henk.), kohonnut verenpaine (n.2milj.henk.), suolisto-ongelmat, väsymys ja masentuneisuus. Ne ovat yleistyviä elämäntapavaivoja ja esiintyvät yhä nuoremmilla. Ellei niihin puututa, ne kehittyvät vakavammiksi heikentäen terveyttä, työkuntoisuutta ja suorituskykyä.

Näiden ongelmien ennaltaehkäisyssä ja hoidossa terveydenhoidon resurssit ovat usein riittämättömät. Terveysopisto Saluksen koulutukset onkin laadittu vastaamaan näihin tarpeisiin. Myös ihmisten kiinnostus ravitsemustietoon ja itsehoitoon on lisääntynyt. Ravitsemustiede on näissä asioissa mennyt eteenpäin ja tietomäärä on suuresti kasvanut. Uusimpien tutkimusten perusteella on todettu, että virheellinen ravitseminen on suurin sairastuvuuden aiheuttaja.

Ravitsemuksen laajaa tietomäärää on mahdollista oppia hallitsemiaan tavoitteellisen opiskelun avulla ja ottaa käyttöön itsensä ja toisten hyväksi. Tavoitteena on oppia mm. kokonaisravitsemuksen neuvontaa, painon-, verensokerin-, kohonneen verenpaineen-, veren rasva-arvojen-, metabolisen oireyhtymän sekä erilaisten maha-suolisto-vaivojen hallintaa, jaksamisen /työkyvyn lisäämistä ja kuntoilijoiden /urheilijoiden erityisravitsemustarpeita. Nämä ovat **Ravintoneuvoja** (RN) -opinnojen keskeistä sisältöä. **Ravintoterapeutti** (RT) -opinnot ja erityiskurssit perehdyttävät lisää vakavampien kroonisten vaivojen ravitsemustukihoitoihin.

KOULUTUSALUEET

LINJAKOULUTUKSET

- Ravintoneuvojakoulutus (RN)
- Ravintoterapeuttikoulutus (RT)

LYHYTKOULUTUKSET

- Urheilu- ja liikuntaravitsemus (URL)
- Peruslääketiede (PLT)
- Luontaislääketieteen perusteet (LLT)

TÄYDENNYSKOULUTUS ja ERIKOISKURSSIT

- Lukukausittain toistuvia erilliskursseja
- Ajankohtaisista aiheista
- Eivät kuulu linjakoulutuksiin
- Täydentävät muuta kurssitarjontaa
- Osallistuminen vapaasti valittavissa

LINJAKOULUTUKSISTA YKSITTÄISIÄ KURSSEJA

- Linjakoulutusten kursseihin kuuluvia yksittäiskursseja
- Voi erikseen osallistua vapaasti valiten eri aiheista
- (Poikkeus PÄT1-4 kurssit, joille ei voi osallistua)
- kts. tarkemmin KURSSIKUVAUKSET kohdista

OPINTO- JA KURSSIOHJELMA

1. RAVINTONEUVOJAKOULUTUS (RN)
2. RAVINTOTERAPEUTTIKOULUTUS (RT)
3. URHEILU- JA LIIKUNTARAVITSEMUS (URL)
4. PERUSLÄÄKETIEDE (PLT)
5. LUONTAISLÄÄKETIETEDE (LLT)
6. TÄYDENNYSKOULUTUKSEN ERIKOISKURSSIT
7. LINJAKOULUTUKSEN YKSITTÄISKURSSIT

RAVINTONEUVOJAKOULUTUS (RN): 46 ov = 69 op

ov = opintoviikko, op = opintopiste, opt = oppitunti

PERUSLÄÄKETIETEDE (PLT) 12 ov, 18 op

- Anatomia-fysiologia 1 (AF1) 2 ov
- Anatomia-fysiologia 2 (AF2) 2 ov
- Tautioppi 1 (TO1) 2 ov
- Tautioppi 2 (TO2) 2 ov
- Luontaislääketiede (LLT) 4 ov, (Etäop.)

PERUSOPINNOT 18 ov, 27 op

- Aloituskurssi (ALO), 2 ov
- Ravinto-oppi 1 (RO1), 2 ov
- Ravinto-oppi 2 (RO2), 2 ov
- Ravinto-oppi 3 (RO3), 2 ov
- Ravinto-oppi 4 (RO4), 2 ov
- Ravintoterapian perusteet 1 (RTP1), 2 ov (Etäop.)
- Ravintoterapian perusteet 2 (RTP2), 2 ov (Etäop.)
- Ravintoterapian perusteet 3 (RTP3), 2 ov (Etäop.)
- Ravintoterapian perusteet 4 (RTP4), 2 ov

ERIKOISTUMISOPINNOT 16 ov, 24 op

- Ravintoterapia 1 (RT1), 2 ov
- Ravintoterapia 2 (RT2), 2 ov
- Ravintoterapia 3A (RT3A), 2 ov
- Pätevytyminen 1A (PÄT1A), 2 ov
- Pätevytyminen 1B (PÄT1B), 2 ov
- Pätevytyminen 2 (PÄT2), 2 ov
- Pätevytyminen 3 (PÄT3), 2 ov
- Diplomi-näytetyö (DIPL), 2 ov (Etäop.)

RAVINTOTERAPEUTTIKOULUTUS (RT): 72 ov = 108 op

- SUORITETAAN ENSIN **RN-KOULUTUS**; 46 ov = 69 op
- TÄMÄN JÄLKEEN **13 LISÄKURSSIA**; 26 ov = 39 op

PERUSLÄÄKETIEDE (PLT)

- Tautioppi 3 (TO3) 2 ov
- Psykologia 2 ov
- Psykiatria 2 ov
- Neurologia 2 ov

AINE- JA ERIKOISTUMISOPINNOT; 18 ov = 27 op

- Ravinto-oppi 5 (RO5), 2 ov
- Fytoterapia (FT), 2 ov
- Ravintoterapia 3B (RT3B), 2 ov
- Ravintoterapia 4 (RT4), 2 ov
- Ravintoterapia 5 (RT5), 2 ov
- Ravintoterapia 6 (RT6), 2 ov
- Ravintoterapia 7A (RT7A), 2 ov
- Ravintoterapia 7B (RT7B), 1 ov
- Pätevytyminen 4 (PÄT4), 1 ov
- Diplomi-näytetyö 2 (DIPL2), 3 ov

URHEILU- JA LIIKUNTARAVITSEMUS (URL); 9 ov = 14 op

Opinnot on suunnattu kaikille urheilun ja liikunnan parissa työskenteleville (opettajat, valmentajat, kunto-ohjaajat ja kouluttajat) sekä muille asiasta kiinnostuneille. URL sisältyy RN-linjaopintoihin pakollisena

- Aloituskurssi (ALO), 2 ov
- Ravinto-oppi 1 (RO1), 2 ov
- Ravinto-oppi 2 (RO2), 2 ov
- Ravinto-oppi 3 (RO3), 2 ov
- Pätevytyminen 1B (PÄT1B), 1 ov
- (Luontaistuotteet URL-työssä (RT2), valinnainen)

PERUSLÄÄKETIEDE (PLT) 16 ov /24 op = 200 opt (8 kurssia)

- PLT-kurssit voi suorittaa erillisenä kokonaisuutena
- Sis. RN-linjalla: **AF1, AF2, TO1, TO2** = 8 ov (100 opt)
- Sis. RT-linjalla: **TO3, Psykologia, Psykiatria, Neurologia** = 8 ov (100 opt)

Mikäli haluaa LKL:n (Luonnonlääketieteen Keskusliitto ry)* terapeuttirekisteriin, edellytetään lisäksi **RO1 ja RO2**-kurssisuoritukset RN-linjalla, jolla LKL:n fysiologiavaatimusten 80 opt täyttyy ja opintolaajuudeksi tulee PLT = 20 ov /30 op (230 opt) sis.10 lähiop.kurssia

*) LKL, jonka koulutusvaatimuksia terveysopisto Salus noudattaa

LUONTAISLÄÄKETIETEEN PERUSTEET (LLT) etäop.

- Etäopinnot opintomonisteen LLT- perusteella
- Lisäksi tulee hankkia /lainata oppikirja, oppikirja-liitteen mukaisesti
- lisäksi tehdään etäopintotehtävät, jotka tarkastetaan ja joista annetaan kirjalliset palautteet

TÄYDENNYSKOULUTUSKURSSIT

Tämän hetken tarjonnassa on 3 kurssia (kts. kurssikuvaukset)

- Hiilihydraattien liikakäytön haittavaikutukset (**HH**) 1pv
- Ketoruokavaliot, teoria, käytäntö ja mahdollisuudet (**KETO**) 1 pv
- Lasten ja nuorten ravintoterapia (**RT8**) 2 pv

LINJAKOULUTUKSIEN YKSITTÄISKURSSIT

- Osallistuminen vapaasti valiten linjakoulutuksen kurseista
- Pätevyitymiskurssit (PÄT1-4) rajataan kuitenkin pois
- Kurssilaisille toimitetaan oppimoniste kurssipaikalle, ja siksi kurssien hinta poikkeaa linjakoulutuksien kurssihinnoista
- Kurssit hyväksi luetaan, jos siirtyy myöhemmin linjaopiskelijaksi
- Kursseihin liittyvä tenttiminen suoritetaan jälkeen päin

Tervetuloa opiskelemaan!

**OPINTO-OHJEET****TERVEYSOPISTON OPETUS, YLEISTÄ**

1. Opetus on **pääsääntöisesti** luentopäiviin perustuvaa **lähiopetusta**
2. Lisäksi oppimateriaalin sisältöön tulee syventyä **itseopiskeluna, samoin tenttien lukuun**
3. Osa kurseista on **etäopintokurseja**, jotka on merkitty eri maininnalla opinto-ohjelmaan
4. **Luentokurssit** ovat pääasiassa 2-päiväisiä (la-su), **peruslääketieteen** kurssit 3-pv (pe-su)
5. Osa linjakoulutus- ja täydennyskoulutuskurseista ovat 1-pv, maininta siitä on opetusohjelmassa
6. **Linjakoulutuksen kurseilla** on suositusjärjestys alkupään kurssien osalta, muuten järjestys vapaa
7. Pätevyitymiskurssit **PÄT1-3** (RN-linja) ja **PÄT4** (RT-linja) on suoritettava viimeiseksi nro-järjestyksessä
8. **Etäopintokurseilla** on oma suositusjärjestys, mutta suoritusaikataulu on muuten vapaa
9. Kurseja järjestetään kullakin linjalla n. 1-2 krt/kk kevät /syysy **kurssikalenterien mukaan**
10. **RN-linjalla on aloitusmahdollisuuksia** 3 krt/v, (tammi-, kesä- ja syyskuussa)
11. **RT-linjan kurssikierto alkaa** syyskuussa kerran vuodessa, muukin suoritusjärjestys on mahdollinen
12. **Kesälomakuukausina** 15.6-31.8 ei järjestetä kurseja, mutta **etäopintoja** voi silloinkin suorittaa
13. Muina juhlapyhä-/loma-aikoina on **kurseissa taukoja**; syksyn I Love Me messujen, joulukuudenvuoden, hiihtolomien, pääsiäisen, vapun ja koulujen kevätlukukauden päättäjäsiviikonlopun aikana
14. **Kurssikutsut lähetetään ilmoittautuneille** 3vk ennen kurssia, myös myöhemmät viime hetken ilmoittautumiset ovat mahdollista (tällöin ilmoittautumiset tson puhelinaikoina ti, to, pe klo 13-15)
15. **Mahdollisesta poisjäännistä** on ilmoitettava opintosihteerille välittömästi kurssijärjestelyjen vuoksi
16. **Kurssi-ilmoittautumiset** ovat **pääsääntöisesti sitovia**, peruutukset ovat mahdollisia tietyin edellytyksin **peruutusehtojen** mukaan
17. Mahdollisesti **väliin jääviä kurseja voi käydä myöhemminkin**, kun kurssi tulee uudelleen tarjolle
18. **Tenttiminen** on mahdollista seuraavien kurssien alussa **tenttikalenterissa ilmoitettuna aikoina**
19. **Puuttuva tentti ei estä** seuraaville kurseille osallistumista, sen voi jättää ”rästiin” myöhemmäksi
20. **Kurssimateriaalit** saa Opiston Its’ Learning-järjestelmästä digitaalisena kurssimaksun suoritettuaan
21. Opiskelija huolehtii **paperitulostuksista itse** tai seuraa opetusta omalta mobiililaitteeltaan
22. Terveysopisto **voi tilauksesta** ja eri maksusta toimittaa **paperiset oppimonisteet** kurssipaikalle
23. Lisäksi tarvittavat **oppikirjahankinnat** mainitaan opinto-ohjeiden kohdassa **oppikirjat**

PERUSLÄÄKETIEDE (PLT)

1. Ennen opintojen aloittamista edellytetään lukion kemian osaamista /kertaamista esim. oppikirjasta: **Aine ja Energia, Kemian Tietokirja**; Aspholm, Hirvonen, Lavonen (WSOY) tai muu vastaava oppikirja
2. RN-opinnoissa peruslääketieteen 8 kurssista suoritetaan puolet, eli **AF1, AF2, TO1, TO2** ja ne suositellaan suoritettavaksi tässä järjestyksessä. Myös tästä poikkeava järjestys on mahdollista
3. Mikäli on tavoitteena suorittaa koko PLT-kurssikokonaisuus, voi jatkaa kursseilla **TO3, Psykologia, Psykiatria ja Neurologia** joko tässä järjestyksessä, mutta muukin järjestys on mahdollinen
4. Muussa tapauksessa viime mainitut PLT-kurssit suoritetaan Ravintoterapeuttikoulutuksen yhteydessä
5. Ne muodostavat oman opintopolun, jonka kurseja voi suorittaa muiden kurssien rinnalla ja ne ovat sijoitettukin niin, etteivät kurssit mene päällekkäin RN-linjan tai RT-linjan muiden kurssien kanssa
6. Opiskelijat, joilla on **aiemmin suoritettuja PLT-opintoja**, voivat hakea **korvaavuuksia** niiden suorittamisesta (kts. kohta KORVAAVUUSKÄSITTELYT, opinto-ohjeissa myöhemmin)
7. PLT-kurssien käymisen voi myös aloittaa ennen muita RN- ja RT-linjakoulutuksen kurseja
8. PLT-kurseja on yhteensä 8, mutta jos halutaan saada **LKL:n (Luonnonlääketieteen Keskusliitto ry) jäsenyys** sekä pääsyn heidän **terapeuttirekisteriinsä**, kurseja tulee suorittaa 2 lisää, eli RO1 ja RO2. Tällä saadaan PLT:n fysiologiavaatimus 80opt ($AF1+2=2 \times 25opt + RO1+2=2 \times 18opt =$ yht 86opt) täyteen
9. Tämä valtuuttaa samalla saamaan edullisen **terapeuttitoiminnan vastuuvakuutuksen LKL:n** kautta
10. Terveysopiston RT-linjaopiskelijoille kyseinen fysiologian 80 opt-vaatimus tulee automaattisesti täyteen
11. RN-linjaopiskelijoiden kohdalla vaatimus täyttyy heti, jos myös RT-linjan 4 PLT:n lisäkurssia suoritetaan RN-opiskelun yhteydessä (LKL:n rekisteröinti-/vastuuvakuutuksen saantiedellytykset astuvat voimaan)

RAVINTONEUVOJAKOULUTUKSEN KURSSIT (RN)

1. RN-linjan alkupään opintokurssit ALO, (RTP1, RTP2), RO1, RO2 suositellaan suoritettavaksi tässä järjestyksessä järjestyksessä kuitenkin siten, että etäopintokurssit RTP1 ja RTP2 suoritetaan pian ALO-kurssin jälkeen muiden alkupään kurssien rinnalla, sillä niiden sisältö liittyy ALO-kurssiin ja korvaavat ALO-kurssin tentin
2. Muiden RN-linjan kurssien suoritusjärjestys on vapaammin valittavissa
3. Kuitenkin ennen PÄT-kurseja viimeiseksi suositellaan RT-3A (Suoliston osuus 2) kurssin suorittamista
4. Ennen PÄT-kurssivaihetta RN-linjan PLT-kurssit (**AF1+2 ja TO1+2**) tulee olla käyty (vähintäänkin kuunneltu **PÄT2** kurssiin mennessä), mutta joitakin tenttejä voi suorittaa myöhemmin.
5. Em. kurssisuoritusten jälkeen voi osallistua PÄT1A, PÄT1B, PÄT2 kurseille, jonka jälkeen voi aloittaa asiakasharjoitustöiden tekemisen PÄT3 kurssille, aikaa niihin menee 3-6 kk (ohjeistus PÄT1A kurssilla)
6. **PÄT-3 kurssille osallistutaan yhdellä työllä** (mutta kannattaa olla toinenkin harjoitustyö työn alla, jos 1. työ jää asiakkaasta johtuvista syistä kesken). Jälkimmäiset 2 työtä tehdään /viimeistellään ja kirjallinen diplomityöselostus lähetetään opettajalle tarkastettavaksi **vasta PÄT3 kurssin jälkeen**. Tässä vaiheessa opiskelijan on vielä varauduttava harjoitustöiden tarkistuksiin, jos opettaja niitä edellyttää
7. **Opiskelijat valmistuvat Ravintoneuvojiksi** omissa **vapaassa aikataulussaan**, kun kaikki harjoitustyöt, kurssit ja tentit ovat hyväksytysti suoritettut

ETÄOPINTOKURSSIT RN-LINJALLA

Etäopintokurseja RN-linjalla on yht. 4 kpl: RTP1, RTP2 (Ravintoterapian perusteet 1 ja 2), LLT (Luontaislääketieteen perusteet) ja RTP3 (Ravintoterapian perusteet 3)

1. RTP1 ja RTP2 suositellaan suoritettavaksi heti ALO-kurssin jälkeen muiden kurssien rinnalla, sillä näiden etäkurssien sisältö liittyy ALO-kurssiin
2. LLT suositellaan suoritettavaksi tämän jälkeen
3. RTP3 suoritetaan viimeisenä, mutta ennen PÄT1A kurssille osallistumista (aihe liittyy tähän kurssiin)

4. Kurssimateriaalit opintotehtävineen tilataan/maksetaan Saluksen verkkokaupan kautta <https://kauppa.terveysopisto.fi/> Maksusuorituksen jälkeen aineisto on ladattavissa digitaalisena (ja on myös tulostettavissa) Its' Learning oppimisalustalta
5. Opintomateriaaleissa on mukana palautusohjeet tarkastavalle opettajalle (TtM Virve Paasovaara)
6. Opettaja antaa tehtävistä opiskelijalle palautteen kirjallisena (sähköpostitse)
7. Tarvitessa opettaja pyytää tarkennuksia /korjauksia, mikäli tehtäväsuorituksissa on suuria poikkeamia

RN-linjan oppikirjat

Seuraaviin kursseihin suositellaan oppimisteorian lisäksi hankittavaksi alla mainittu oppikirja joko lainaamalla tai ostamalla kirjakaupasta. Yleensä ammattilaisille suositellaan ammattikirjallisuuden hankintaa ja pitämistä omassa kirjahyllyssään käsikirjana oman työn tueksi.

1. LLT (Luontaislääketieteen perusteet); (Lääkäri) Ulvi Wiren, Gummerus Kustannus: *Luontaislääketiede – löydä itsellesi sopiva hoitomuoto*
2. RO1+2 (Ravinto-oppi 1 ja 2): *Ravitsemustieto* (Peltosaari, Raukola /Otava, 2002), kirjaa ei enää paineta, eikä voi ostaa (mahdollisesti voi lainata), mutta sen saa tulostettua Terveystieteen sähköisestä oppimisalustasta Its' Learning:stä. Ko. kirja on lähinnä RO1 ja RO2 kurssien vaativaa tasoa.
3. Vaihtoehtoisesti: *Avain ravitsemukseen (Parkkinen serti, 2008)* kirjakaupasta.
4. RO4 (Ravinto-oppi) *Liikuntaravitsemus* (Ilander et al / VK-kustannus Oy, 2014)
5. AF1-2 (Anatomia ja fysiologia 1-2): *Ihminen, Fysiologia ja anatomia* (Bjälle et al, uusin painos)

RAVINTOTERAPEUTTIKOULUTUKSEN KURSSIT (RT)

1. Kurssien suorittamisen voi aloittaa ravintoneuvojakoulutuksen päteytymisvaiheessa
2. Suositellaan kurssikalenterin mukaista järjestystä, mutta muukin suoritusjärjestys on mahdollinen
3. PÄT4 kurssin voi suorittaa viimeisenä vasta muiden kurssien jälkeen (ei voi osallistua aikaisemmin)
4. Kurssit järjestetään syksyn ja seuraavan kevään välisenä aikana, jonka jälkeen voi aloittaa diplomityöt
5. Diplomikurssia ei ole, mutta kaikki 3 asiakasharjoitustyötä lähetetään tarkastavalle opettajalle kerralla, ja niiden hyväksymisen jälkeen diplomitodistus postitetaan.
6. Mikäli haluaa käyttää tämän vaiheen opintoihin enemmän aikaa, on hyvä huomioida, että RT-linjan kurssit toistuvat vain kerran vuodessa

LINJAKOULUTUKSIEN YKSITTÄISKURSSIT

Vapaavalintainen opiskelu:

1. Voit osallistua vapaasti valitsemillesi **RN- ja RT-linjan** sekä **täydennyskoulutuksen** yksittäisille kursseille
2. RT-linjan kurssien vaikeusaste on sen verran korkeampi, että suositellaan ensin pohjatietojen hankkimista RN-linjan kurssien avulla. Osallistuminen on sallittu ilman suosituksen noudattamistakin
3. Myös vapaavalintaisissa kursseissa suositellaan ensin kuunneltavaksi ALO-kurssi ennen muita kursseja kattavan yleiskuvan saamiseksi terveellisen ja terapeuttisen ravitsemuksen osatekijöistä, joka on laajempi ja tarkempi kuin virallisten suositusten antama kuvaus. (HUOM! Myös luontaislääketieteen ja funktionaalisen lääketieteen mukainen näkemys)
4. Osallistuminen linjakoulutusten päteytymiskursseille PÄT1-4 ei kuitenkaan ole mahdollista
5. Myöskään etäopintokursseja RTP1-3 ei voi tilata
6. Vapaavalintaisten kurssien hinnoissa noudatetaan linjakoulutuksien yksittäiskurssien hintoja
7. Kursseja ei tentitä, mutta lisämaksusta se on mahdollista
8. Yksittäiskurssien suorittamisesta kirjoitetaan pyydettyä osallistumistodistus
9. Yksittäiskursseja käyvä voi myös siirtyä linjaopiskelijäksi. Tällöin kurssien kuuntelut hyväksytään, mutta tenttiminen on suoritettava jälkepäin. Käytyjen yksittäiskurssien hintaeroa ei kuitenkaan hyvitetä.
10. Kouluttajan vastuuseen vedoten toteamme, **ettei ole sallittua opiskelijan mainostaa hoitopalvelujen antamista mihinkään kuunnellun erilliskurssin oirealueeseen** (vaikka olisi koulutettu muu terapeutti)

KURSSIEN TENTTIMINEN

Tenttikäytäntö:

1. Tenttitilaisuudet järjestetään pääsääntöisesti ennen viikonloppukurssin alkua joko **perjantaina** klo 9.30-11.00 (PLT-kurssien yhteydessä) tai **lauantaina** klo 8.30-10.00 (muiden kurssien yhteydessä)
2. Tämä ilmoitetaan aina kurssikutsun yhteydessä
3. **Tentteihin tulee ilmoittautua** erikseen opintosihteerille (opisto@terveysopisto.fi), viimeistään *kurssiviikonloppua edeltävänä maanantaina*
4. Tenttitilaisuus järjestetään, mikäli määräaikaan mennessä on riittävä määrä osallistujia ilmoittautunut
5. Mikäli opiskelija ei saavu tenttitilaisuuteen, eikä osallistumista peruta *viimeistään kurssiviikonloppua edeltävänä maanantaina*, peritään käsittelykuluina 10€:n peruutusmaksu. Sairaustapauksissa ei peritä peruutusmaksua, mikäli sairastumisesta on ilmoitettu toimistoon sähköpostitse heti sairastuttuaan.
6. Tenttijöille lähetetään vielä **erillinen infotiedote** sähköpostitse ennen tenttitilaisuutta viimeistään **torstaina ennen viikonlopun kurssia**
7. Mikäli tenttitilaisuus ei toteudu, siitä lähetetään viesti ilmoittautuneille viimeistään tenttiviikonloppua ennen **tiistaina**
8. Kurssin voi tenttiä vasta kun on ollut **läsnä lähiopetuskurssin molempina päivinä**. Jos joutuu jäämään pois toiselta viikonlopun lähiopetuspäivältä, voi tenttiä vasta, kun on kuunnellut molemmat päivät
9. Kurssit, joita ei tentitä ovat **RN-koulutuksessa**: RTP/ALO, RT2, RTP4, PÄT1A, PÄT1B, PÄT2 ja PÄT3 ja **RT-koulutuksessa**: FT, RO5, RT7B ja PÄT4, **Täydennyskoulutuskurseja** ei myöskään tentitä
10. Tenttitilaisuuksien **Tenttikalenteri** on nähtävissä kurssikalenterin yhteydessä: <http://www.terveysopisto.fi/kalenteri-hinnasto/tenttikalenteri/>
11. **Tenttitulokset** ilmoitetaan ITS Learning alustalla arvosanoin 1-5 (hyväksytty), hylätty arvosana = 0
12. Ensimmäinen tentti sisältyy kurssimaksuun, **Uusintatentin** hinta on 25€ /kerta
13. Tentti-ilmoittautumisen yhteydessä tulee mainita, mikäli kyseessä on uusintatentti. **Uusintatentin tenttimaksu** tulee olla suoritettuna hyvissä ajoin ennen uusintatentin suorittamista. Maksu suoritetaan verkkokaupan kautta ja sen yhteydessä tulee kirjoittaa mitä tenttiä se koskee

KORVAAVUUDET

Terveysopisto Saluksen kurseista voi hakea korvaavuutta, mikäli on suorittanut saman sisältöisiä opintoja aikaisemmin muualla (esim. terveydenhuoltoalan tai ravitsemusalan opinnot).

1. Korvaavuus haetaan siihen tarkoitettulla hakemuskaavakkeella : <http://www.terveysopisto.fi/wp-content/uploads/2018/04/Korvaavuushakemus-Salus.doc>
2. Hakemukseen liitetään todistusjäljennös opintosisältökuvauksineen ja ne toimitetaan opintosihteerille sähköpostitse tai postitse (tiedot on mainittu hakemuskaavakkeessa)
3. Pääsääntöisesti korvaavuushakemukset käsitellään sen jälkeen, kun on ilmoittauduttu opiskelijaksi
4. Korvaavuuspäätöksen tekee oppiaineen opettaja ja rehtori hakemuksen ja liitteiden perusteella
5. Päätöksestä ilmoitetaan opiskelijalle sähköpostitse.
6. Korvaavuudet käsitellään ja myönnetään vain ennakkoon haettuna
7. Takautuvasti kurssien jälkeen tehtyjä hakemuksia ei käsitellä
8. Hakemuskaavake löytyy tästä: <http://www.terveysopisto.fi/wp-content/uploads/2018/04/Korvaavuushakemus-Salus.doc>
9. Sairaanhoidajan, kättilön tai terveydenhoitajan tutkinnon suorittaneet saavat täyden korvaavuuden Peruslääketieteen kurseista. Muille hoitajille /terapeuteille voidaan yleensä myöntää PLT:n osakorvaavuuksia. Muista tutkinnoista /opinnoista korvaavuudet käsitellään tapauskohtaisesti.

Mikäli korvaava koulutussuoritus on osittainen, on vaihtoehtona **osakorvaavuus hinnanalennuksen** muodossa. Tällöin kuitenkin edellytetään kurssille osallistuminen tenttisuorituksineen. Lisätietoja annetaan Terveysopiston toimistosta osoitteesta opisto@terveysopisto.fi tai puhelimitse

KURSSI-ILMOITTAUTUMISEN PERUMINEN

1. Pääsääntöisesti ennakoilmoittautumiset ovat sitovia, ellei niitä peruta voimassa olevien ehtojen mukaisesti riittävän ajoissa ja oikealla tavalla
2. Maksamatta jättäminen tai kurssilta pois jääminen ei ole peruutus. ***Kurssi tulee perua sähköpostitse opisto@terveysopisto.fi -osoitteeseen.*** Sitä ei voi tehdä kurssin opettajalle tai Itslearning oppimisolustan kautta
3. Perumisen voi tehdä ***ilman kuluja vähintään 14 pv ennen kurssin alkua***, myöhemmistä peruutuksista ***veloitetaan peruutusehdot hinnaston mukaisesti*** (hinnasto kurssihinnaston jälkeen) <https://www.terveysopisto.fi/kalenteri-hinnasto/peruutusehdot/>
4. Sairastumistapauksissa asiasta tulee ilmoittaa viipymättä Saluksen toimistoon sähköpostitse. Lääkärintodistuksella kurssimaksu palautetaan pyynnöstä.
5. Mikäli jo maksettu kurssi perutaan sairastumisen takia alle 7 pv ennen kurssin alkua, siirtyy kurssimaksu seuraavaan kertaan, kun ko. kurssi tulee ohjelmaan
6. Kurssimaksu tapahtuu Terveysopiston verkkokaupassa <https://kauppa.terveysopisto.fi>

Perumiskorvaukset:

- Jos ilmoittautumisen peruu ***yli 14 pv ennen kurssia***, peruutus on ***maksuton***
- Jos peruutuksen tekee ***14-7 pv ennen kurssia***, korvaus on ***20% kurssin hinnasta***
- Jos peruutuksen tekee ***alle 7 pv ennen kurssia***, korvaus on ***50% kurssin hinnasta***
- Jos ***viime hetken peruutus johtuu sairastumisesta***, josta on ilmoitettu ehtojen mukaisesti, ***peruutus on maksuton***
- Peruutuskorvausmaksujen viivästyessä lähetetään huomautuslasku + 10€:n huomautuslisä. Tämän jälkeen edelleen puuttuva maksu jätetään perintätoimiston hoidettavaksi.

Terveysopisto voi peruuttaa suunnitellun kurssin n. 1vk ennen kurssin alkamista, ***mikäli kurssille ei ole tarpeeksi osallistujia tai peruutuksia tulee useita***. Tällöin kurssimaksut palautetaan täysimääräisenä takaisin.

Opettajan sairastumiskerran sattuessa, peruuntunut kurssi korvataan uudella kurssilla myöhemmin ilmoitettuna ajankohtana.