

OPINTO-OHJEET

Ravintoneuvojan/-terapeutin opinnot voi aloittaa milloin vain. Ensin suoritetaan linjaopiskelun mukaiset **Ravintoneuvojan (RN)** opinnot, jonka jälkeen jatketaan **Ravintoterapeuttikoulutuksen (RT)** kursseilla.

Mikäli kurssit halutaan suorittaa loogisessa järjestyksessä, niin alla on kerrottu suositeltu järjestys. Yleinen hyvä opiskelutahti on noin yksi kurssi / kuukausi, mutta nopeammin tai hitaamminkin voi edetä.

Voit myös opiskella vapaasti valitsemiasi kursseja ilman suoritusvelvollisuutta, VAPAAVALINTAISEN OPISKELUN ohjeet alla.

Ravintoneuvojakoulutuksen kurssit toistuvat 2 kertaa vuodessa ja kurssikierto alkaa syys- sekä kevät-lukukauden alussa. Ravintoterapeuttikoulutuksen kurssikierto alkaa kerran vuodessa syksyisin. Kurssimaksut suoritetaan kurssi kerrallaan, ennen kurssin alkua.

Ravintoneuvojakoulutuksen kurssit

1. Alussa suositellaan käymään järjestyksessä **ALO-, RO-1, RO-2** kurssit, jonka jälkeen **RO-3, RO-4, RTP-4, RT-1, RT-2 ja RT-3A**. Kurssijärjestys on vapaa, mutta suositellaan suorittamaan ALO-kurssi ensin ja RT-3A viimeiseksi ennen PÄT-kursseja.
2. Opiskelu on mahdollista aloittaa mistä tahansa em. kurssista tai peruslääketieteen – anatomia-fysiologia (AF1-2) ja tautioppi (TO1 -2) kursseista - vaikka ALO-kurssi olisi jo mennyt ohi. Lisätietoja/neuvoja saa opintosuhteeriltä, opisto@terveysopisto.fi
3. Vasta edellä mainittujen kurssien jälkeen on mahdollista osallistua pätevyöitymisvaiheen kursseille **PÄT- 1A, PÄT-1B ja PÄT-2** mainitussa järjestyksessä. Tässä vaiheessa tulisi viimeistään olla käytynä myös em. AF1-2 sekä TO1-2 -kurssit. Joitakin tenttejä voi jäädä suoritettavaksi tämän vaiheen aikana.
4. PÄT-2 jälkeen aloitetaan diplomityöhön kuuluvien asiakasharjoitustöiden tekeminen (ohjeistus PÄ1A-kurssilla). Tämä vie n. 4-6 kk, jonka jälkeen voi osallistua PÄT-3 kurssille seuraavalla lukukaudella ja saada diplomin.

Peruslääketieteen kurssit (PLT)

1. RN opinnot voi aloittaa myös **AF-1 ja AF-2** kursseista, sillä ne ovat pääsääntöisesti sekä syys- että kevätlukukauden kurssikalenterissa ennen ALO-kurssia.
2. **AF-1+2 ja TO-1+2** suositellaan suoritettavaksi 1-3 ensimmäisen lukukauden aikana, mutta ennen pätevyöitymisvaihetta tai viimeistään PÄT-2 kurssiin mennessä. Em. järjestys on suositeltavin, mutta jos suorittaa muussa järjestyksessä, niin tällöin on hyvä perehtyä edeltävien kurssien aihepiiriin lähdekirjojen perusteella.
3. Mikäli haluaa Ravintoneuvojaopintojen perusteella LKL:n jäsenyyden ja sitä kautta hoito-vastuuvakuutuksen, tulee suorittaa myös Ravintoterapeuttikoulutuksen PLT-kurssit (TO-3, Neurologia, Psykologia, Psykiatria). Muutoin viime mainitut PLT-kurssit suoritetaan RT-koulutuksen yhteydessä.

Etäopintokurssit

1. Ensimmäisenä suositellaan tehtäväksi **RTP-1- ja RTP-2**-etäopintokurssit ALO-kurssin jälkeen (aihepiirit muodostavat kokonaisuuden).
2. **RTP-3** suoritetaan pätevyöitymisvaiheessa ja **LLT TO-1 ja TO-2** kurssien jälkeen tai yhteydessä. Etäopintokurssit voi tilata ja suorittaa vapaassa aikataulussa.

Ravintoterapeuttikoulutuksen kurssit

1. Kurssien suorittamisen voi aloittaa ravintoneuvojakoulutuksen päteöitymisvaiheessa
2. Suoritusjärjestys on vapaa, mutta suositellaan kurssikalenterin mukaista järjestystä FT, RO-5, RT-3B, RT-4, RT-5, RT-6, RT-7A, RT-7B sekä PÄT-4.
3. Em. kurssit järjestetään syksyn ja kevään välisenä aikana, jonka jälkeen pääsee tekemään diplomityöhön kuuluvia asiakasharjoitustöitä.
4. Mikäli haluaa käyttää tämän vaiheen opintoihin enemmän aikaa, on hyvä huomioida, että ravintoterapeutti koulutuslinjaan kuuluvien harjoitustöiden tekemisen voi aloittaa vasta PÄT-4 kurssin jälkeen.
5. Diplomikurssia ei ole, mutta kaikki 3 harjoitustyötä lähetetään tarkastettavaksi kerralla, ja hyväksymisen jälkeen diplomi postitetaan.

Vapaavalintainen opiskelu

1. Voit osallistua vapaasti valitsemillesi, yksittäisille kursseille ja valita osia ravintoneuvoja-koulutuksen tai ravintoterapeuttikoulutuksen kursseista. Jälkimmäisten vaikeusaste on kuitenkin sen verran korkeampi, että suositellaan ensin pohjatietojen hankkimista ravinto-neuvoja-kurssien avulla.
2. Myös vapaavalintaisessa opiskelussa suositellaan kuunneltavaksi ALO ennen muita kursseja kattavan yleiskuvan saamiseksi terveellisen ja terapeuttisen ravitsemuksen osatekijöistä, joka on laajempi ja tarkempi kuin virallisten suositusten antama kuvaus. (HUOM! Myös luontaislääketieteen ja funktionaalisen lääketieteen mukainen näkemys)
3. ***Osallistuminen linjakoulutukseen kuuluviin päteöitymiskursseihin PÄT-1-3 ja PÄT-4 ei kuitenkaan ole vapaavalintaisessa opiskelussa mahdollista, kuten ei myöskään ole tilattavissa etäopintokursseja RTP1-3.***
4. Vapaavalintaisten kurssien hinnoissa noudatetaan linjaopiskelun (hintoja korkeampaa) kurssi-hinnastoa.
5. Kurseja ei tentitä, mutta lisämaksusta se on mahdollista.
6. Yksittäisten, vapaavalintaisten kurssien suorittamisesta kirjoitetaan pyydetessä osallistumistodistus, mutta päteöyttä osoittavaa diplomia ei voida myöntää.
7. Vapaavalintaisia kursseja käyvä voi halutessaan siirtyä myöhemmin linjaopiskelijaksi päteöyden saamiseksi. Tällöin yksittäin käydyt kurssit huomioidaan opintopolkua suunniteltaessa, mutta kurssien hintaerotusta ei hyvitetä.
8. Kouluttajan vastuuseen vedoten joudumme toteamaan, ettei ole mahdollista mainostaa hoitopalvelujen antamista mihinkään vapaavalintaisena kuunnellun kurssin oirealueeseen.

Perusopintojen lisäksi tarjolla on ***täydennys- ja kesäkurseja***. Nämä kurssit ovat vapaaehtoisia. Kurssitarjontaa voi seurata mm. kotisivuilla www.terveysopisto.fi ja Facebookissa www.facebook.com/Suomen-Terveysopisto-Salus Lisätietoja kursseille osallistumisesta saa toimistolta opisto@terveysopisto.fi

Linjaopiskelijat saavat opintojen alussa opintokortin, joka auttaa suunnitelmien teossa. Terapeutti-opintoihin on erillinen opintokortti, jonka voi pyytää toimistosta terapiaopintojen alkaessa.

Tervetuloa opiskelemaan Suomen Terveysopisto Salukseen!