

DIPL.RAVINTOTERAPEUTTI MIA PAASON HAASTATTELU (syksy 2016)



Kuka olet ja mitä teet?

Heippa, olen Mia Paaso. Toimin luontaistuotemyymälän yrittäjänä sekä ravintoterapeuttina yrityksessäni, (mutta) Olen myös kahdeksan vuotiaan neidin äiti sekä koiraharrastaja. Myymäläni yhteydessä toimii myös hoituhuone ja sen käytännönasioiden pyörittäminen kuten myös erilaisten asiakasilojen sekä tuotesittelyiden järjestäminen, vaatii oman aikansa. Lisäksi opiskelen parhaillaan Markkinointi-instituutin ja Provitan yhteisessä pilottiryhmässä, valmistuen terveystuotealan merkonomiksi. Koulutukseen on yhdistettyä lisäksi luontaistuotealan perusopinnot.

Mikä sai sinut aikoinaan valitsemaan Terveysopisto Saluksen ja ravintoterapeutin opinnot?

Milloin opiskelit?

Aloitin neuvojan opinnot syksyllä 2007. Hakeuduin opiskelemaan Salukseen, koska muualla ei tuolloin ollut tarjolla tämän alan koulutusta. Mielestäni neuvojan opinnot eivät riittäneet tarpeeksi hyvin auttamaan asiakkaitani, joten jatkoin opiskelua terapeutiksi. Valmistuin ravintoterapeutiksi vuonna 2011.

Kiinnostukseni alaa kohtaan sai alkunsa koirastani, joka sairasteli paljon. Tämän myötä tuli etsittyä paljon tietoa ravitsemuksesta ja kokonaisvaltaisesta ajattelumallista. Huomasin, että oppien soveltaminen käytäntöön auttoi suuresti koiraani. Kun itse sairastuin, en saanut toivottua apua länsimaiselta lääketieteeltä. Kun aloin muuttamaan myös omaa ravitsemustani ja tukemaan terveyttäni täydentävillä hoitomuodoilla, huomasin olevani oikeilla linjoilla. Minulle ei riittänyt, että sain ravitsemusmuutoksistani itselleni apua, vaan halusin tietää syvemmin asioista.

Mitä mieltä olit opinnoista?

Jo tuolloin sain paljon vastauksia kysymyksiini ja aloin ymmärtämään eri asiayhteyksiä. Terveysopisto Salus opetti ja jakoi tietoa mitä muualla ei ollut. Tässä kohtaa kiitän suuresti opiston ammattitaitoisia kouluttajia sekä rehtori Jouko Pursiaista, joka sai minut koulun penkille sen hetkisestä terveydentilastani huolimatta.

Miten opinnot ovat auttaneet sinua nykyisessä työssäsi?

Myymälässä työskennellessäni pohjakoulutuksesta on paljon apua, jotta pystyy yksilöllisesti ohjaamaan ja neuvomaan asiakkaita. Opiston materiaalit ovat edelleen päivittäin käytössä :) Ravintoterapeutin koulutus on tietenkin ollut pohjana toimiessani terapeuttina, johon valitettavasti tällä hetkellä ei ole ollut juurikaan aikaa. Toivottavasti jälleen ensi vuoden alusta vastaanotto-toiminta olisi jälleen mahdollista.

Mitä muuta olet opiskellut ja miksi?

Terapeuttiopinnojen jälkeen opiskelin myös lähihoitajaksi, suuntautumisena ”sairaanhoito ja huolenpito”. Lähihoitajan opinnot aloitin ajatuksella päästä Valviran rekisteriin. Kuulun sekä LKL:n että Valviran rekisteriin, joka antaa enemmän uskottavuutta ulospäin. Lisäksi minulla oli halu tietää mitä ja miten virallinen / julkinen puoli opettaa mm. ravintoasioista. Lähihoitajan opintoihin kuului yllättävän paljon tietoa ravitsemuksesta, mutta käytäntö on kentällä hiukan toinen..

Suosittelen opiskelua mieluiten toisessa järjestyksessä, koska ajatusmaailman joutuu muuttamaan funktionaaliseen näkemyksestä pintapuoliseksi. Tämä tuo omat haasteensa mm. tentteihin ja sekoittaa jo valmista omaa ”katsantokantaa”..

Miten rentoudut työn vastapainoksi?

Vapaa-aikaa ei perheellisenä yrittäjänä ole kovin paljoa. Mutta täydellisen vastapainon kaikelle muulle antaa viikonloppujen koiranäyttelyt ympäri Suomea; yksin, ystävien tai perheen kanssa reissaten. Esitän itse Hilma-nöffini kehässä ja se myös vaatii fyysistä kuntoa, kun kehässä juostaan koiran pärjätessä useampia ”kierroksia”. Koirat ovat parasta vastapainoa kiireellisille työpäiville! Aika perheeni parissa on myös erittäin tärkeitä ja tutut rutiinit ohjaavat viikoittain arkeamme. Aikatauluni sallien toimin myös vapaaehtoistyöntekijänä koirieni kanssa. Hilma on kanssani mukana Lohjan mielenterveysseuran tukikoirakko toiminnassa ja leonberginkoiramme Martta sen sijaan pysyy nykyään hiukan taustalla enempi kotikoiranamme.

Mitkä ovat tulevaisuuden suunnitelmasi?

Tarkoituksena ja haluna olisi lisätä enemmän omaa vastaanotto toimintaa, luentoja sekä kursseja. Tällä hetkellä ei ole ehkä tulossa suurempia opiskelukokonaisuuksia yksittäisten lyhytkurssien lisäksi. Haaveenani on laajentaa yritykseni palveluita entisestään, mutta katsotaan mitä tulevaisuus tuo tullessaan. Ja koiranäyttelyt jatkuvat :)