

## RAVINTONEUVOJAKOULUTUS v. 2017

E = Etäopintokurssi / L = Lähiopetuskurssi

| <u>KURSSIT</u> | <u>PERUSOPINNOT</u>            |  | <u>E/L</u> | <u>HINTA (sis. alv 24%)</u> |
|----------------|--------------------------------|--|------------|-----------------------------|
| AF-1           | Anatomia - fysiologia 1 (3 pv) |  | L          | 360 €                       |
| AF-2           | Anatomia - fysiologia 2 (3 pv) |  | L          | "                           |
| TO-1           | Tautioppi 1 (3 pv)             |  | L          | "                           |
| TO-2           | Tautioppi 2 (3 pv)             |  | L          | "                           |
| LLT            | Luontaislääketiede             |  | E          | 120 €                       |
|                |                                |  |            | <b><u>Yht. 1.560 €</u></b>  |

### AINEOPINNOT

|       |                             |  |   |                            |
|-------|-----------------------------|--|---|----------------------------|
| ALO   | Aloituskurssi / Perusteet   |  | L | 240 €                      |
| RO-1  | Ravinto-oppi 1              |  | L | "                          |
| RO-2  | Ravinto-oppi 2              |  | L | "                          |
| RO-3  | Ravinto-oppi 3              |  | L | "                          |
| RO-4  | Ravinto-oppi 4              |  | L | "                          |
| RTP-1 | Ravintoterapian perusteet 1 |  | E | 80 € *)                    |
| RTP-2 | Ravintoterapian perusteet 2 |  | E | " *)                       |
| RTP-3 | Ravintoterapian perusteet 3 |  | E | "                          |
| RTP-4 | Ravintoterapian perusteet 4 |  | L | 290 €                      |
|       |                             |  |   | <b><u>Yht. 1.730 €</u></b> |

### ERIKOISTUMISOPINNOT

|          |                              |  |   |                            |
|----------|------------------------------|--|---|----------------------------|
| RT-1     | Ravintoterapia 1             |  | L | 240 €                      |
| RT-2     | Ravintoterapia 2             |  | L | "                          |
| PÄT-1A   | Pätevytyminen 1A             |  | L | 270 €                      |
| PÄT-1B   | Pätevytyminen 1B             |  | L | "                          |
| PÄT-2    | Pätevytyminen 2              |  | L | "                          |
| RT- 3A   | Ravintoterapia 3A            |  | L | "                          |
| PÄT-3    | Pätevytyminen 3, Dipl.kurssi |  | L | "                          |
| Dipl.työ | Tarkastusmaksu               |  | E | 125 €                      |
|          |                              |  |   | <b><u>Yht. 1.955 €</u></b> |

**RAVINTONEUVOJA KOULUTUS yht. 5 245 €** (ilman PLT:tä 3.805 €)

- Terveystieteiden ammattihenkilöiltä hyväksytään lääketieteen ja mahdollisia muita opintoja kokonaan tai osittain. Todistukset /opinto-ohjelmat tarkistetaan.
- Etäopintokurssien hintaan sisältyy opintomoniste, monisteen postitus, etäopintotehtävien tarkastus, korjaus ja korjausten palautuspostitus.
- Kurssit maksetaan kurssi kerrallaan **ennen kurssia**, lukukausimaksuja ei ole
- Kurssit toteutetaan vain, jos riittävä määrä oppilaita ilmoittautuu
- \*) Yhdessä tilattuna RTP-1+2 = 150 €

## RAVINTO- JA FYTOTERAPEUTTIKOULUTUS v. 2017

Koulutukseen kuuluu koko Ravintoneuvojakoulutus sekä seuraavat lisäkurssit:

| <b>PERUSLÄÄKETIETEEN (PLT) LISÄKURSSIT</b> |              |        | <b>HINTA (sis. alv 24%)</b> |                     |
|--|--------------|--------|-----------------------------|---------------------|
| TO-3                                       | Tautioppi -3 | (3 pv) | L                           | 360 €               |
|  | Neurologia   | (3 pv) | L                           | "                   |
|  | Psykologia   | (3 pv) | L                           | "                   |
|  | Psykiatria   | (3 pv) | L                           | "                   |
|  |              |        |                             | <b>Yht. 1.440 €</b> |

### ERIKOISTUMISOPINTOJEN LISÄKURSSIT

|        |  |  |   |                     |
|--------|--|--|---|---------------------|
| RO- 5  | Ravintofysiologian erikoiskurssi           |  | L | 290 €               |
| RT- 3B | Ravintoterapia 3B (suolistovaivat osa 2)   |  | L | "                   |
| RT- 4  | Ravintoterapia 4 (Hormonihäiriöt osa 1)    |  | L | "                   |
| RT- 5  | Ravintoterapia 5 (Hormonihäiriöt osa 2)    |  | L | "                   |
| RT- 6  | Ravintoterapia 6 (Vanhenemissairaudet)     |  | L | "                   |
| RT-7A  | Ravintoterapia 7A (Hermosto-aivosairaudet) |  | L | "                   |
| RT-7B  | Aminohappoterapia (Hermosto-mielen alue)   |  | L | 170 €               |
| FT     | Fytoterapia                                |  | L | 290 €               |
| PÄT- 4 | Klinikkaharjoitus                          |  | L | "                   |
|        | Diplomityön tarkastus                      |  | E | 125 €               |
|        |  |  |   | <b>Yht. 2.615 €</b> |

### RAVINTO- JA FYTOTERAPEUTTIKOULUTUS YHT 9 300 €

### TÄYDENNYSKOULUTUSKURSSIT (Vapaaehtoiset)

|             |  |  |   |                |
|-------------|--|--|---|----------------|
| RT-8        | Lasten ravintoterapia                    |  | L | 290 € (2 pv)   |
| LAB-1, 2, 3 | Laboratoriotestit -1, 2, 3 (1-pv/kurssi) |  | L | 150 € / kurssi |
|             | Sokeririippuvuus ja sen hoito            |  | L | 160 € (1 pv)   |
|             | Ravintoneuvoja/-terapeutti yrittäjänä    |  | L | 135 € (1 pv)** |

\*\*Ravintoneuvoja-/terapeuttikoulutuksen v. 2015 tai aiemmin suorittaneille

### URHEILU- JA LIIKUNTARAVITSEMUKSEN KOULUTUS

|         |  |  |          |                     |
|---------|--|--|----------|---------------------|
| ALO/RTP | Aloituspäivä/Ravintoterapian perusteet |  | L        | 240 €               |
| RO- 1   | Ravinto-oppi 1                         |  | L        | "                   |
| RO- 2   | Ravinto-oppi 2                         |  | L        | "                   |
| RO- 4   | Liikunta- ja urheiluravitseminen       |  | L        | "                   |
| (RT-2)  | Ravintolisät ohjaustyössä, valinnainen |  | L        | " )                 |
| PÄT-1   | Pätevyysnäytelmä/Laskentapäivä         |  | L (1 pv) | 135 €               |
|         |  |  |          | <b>Yht. 1.095 €</b> |

Kurssit toteutetaan vain, jos riittävä määrä oppilaita ilmoittautuu